

Liebe werdende Eltern,

Sie freuen sich auf Ihren Familienzuwachs, den Sie in wenigen Wochen erwarten. Sicher machen Sie sich nun viele Gedanken, auch über die richtige Ernährung Ihres Kindes, damit es gesund aufwachsen wird. Das ist auch unser Anliegen.

Wir möchten dazu beitragen, dass möglichst viele Kinder in Zukunft gesund und ohne Allergien und Asthma aufwachsen:

Seit vielen Jahren erforschen wir Faktoren, die der Entstehung von Asthma und Allergien im Kindesalter vorbeugen. Dabei erwies sich in unseren sogenannten „Bauernhofstudien“, dass es im bäuerlichen Umfeld erheblich weniger solcher Erkrankungen gibt. Insbesondere die *unverarbeitete* Milch direkt vom Bauernhof zeigte einen deutlichen schützenden Effekt.

Da in der Rohmilch gefährliche Krankheitserreger enthalten sein können, darf diese nicht unbehandelt gegeben werden. Daher haben wir eine Molkereigenossenschaft gebeten, eine neue schonendere Art der Milchverarbeitung zu entwickeln, die die günstigen Eigenschaften der Rohmilch erhält, sie aber frei von bedenklichen Keimen macht.

Wir möchten nun untersuchen, ob diese schonend verarbeitete Kuhmilch tatsächlich wie angenommen der Entstehung von Asthma und Allergien bei Kindern entgegenwirken kann.

Daher bitten wir Sie um Ihre Unterstützung für unsere MARTHA Studie:

Fast alle Kinder bekommen sowieso nach der Stillzeit entweder Säuglingsmilch oder eine haltbare Kuhmilch, sogenannte H-/UHT-/ESL-Milch, wie im Geschäft erhältlich, zu trinken. Wenn Ihr Kind an unserer MARTHA-Studie teilnimmt, stellen wir Ihnen für Ihr Kind unsere Studienmilch kostenlos zur Verfügung. Der Zufall bestimmt, ob Sie eine handelsübliche Milch oder die neue Testmilch bekommen. Der Aufwand für Sie ist gering: wir laden Sie dreimal in 4 ½ Jahren zu einem Ambulanzbesuch ein, das wird jeweils etwa eine Stunde dauern. Außerdem erhalten Sie durch Emails Informationen und wöchentliche Fragebögen, dafür benötigen Sie durchschnittlich 10 Minuten. Fahrtkosten ersetzen wir Ihnen natürlich.

Bitte überlegen Sie in aller Ruhe, ob Ihr Kind an der Studie teilnimmt. Wenn Sie sich dafür entscheiden, leisten Sie und Ihr Kind einen wichtigen Beitrag für eine gesündere Zukunft und hoffentlich weniger Asthma und Allergien.



Mit den allerbesten Wünschen!
Ihr MARTHA Studienteam

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Alle interessierten Familien können teilnehmen, deren Kind ab dem 1.10.2018 geboren wird und die bereit sind, ihrem Kind die Studienmilch zu geben sowie 3-mal im Studienzeitraum persönlich in eine der Studienambulanzen in München oder Regensburg zu kommen.

Wie läuft die Studie im Detail ab?

- Die Kinder werden in die Studie aufgenommen, wenn sie **nicht mehr voll gestillt** werden und mindestens ein halbes Jahr alt sind.
- Per Zufall werden **zwei Studiengruppen** eingeteilt: eine Gruppe erhält die neu entwickelte Milch, eine andere eine herkömmlich hergestellte Milch.
- Alle Studienkinder trinken **täglich** eine nach Alter festgelegte Menge ihrer **Studienmilch**. **Andere Milch (auch Muttermilch) und andere Nahrungsmittel** (Brei, Gemüse, Obst, Gläschen, Breinahrung) können **ohne Einschränkung** dazu gegeben werden.
- Im Kleinkindalter trinken die meisten Kinder gerne Milch. Die Studienmilch soll **2 1/2 Jahre lang** gegeben werden. Sie wird den teilnehmenden Familien **kostenfrei zugesandt**.
- Die Eltern beantworten **wöchentlich Fragen** zur Gesundheit und Ernährung des Studienkindes, die **über Email** zugesandt werden. Viermal im Jahr ist der Fragebogen ausführlicher.
- Wir laden **MARTHA-Kinder** im Alter von **6 Monaten, 3 Jahren, 5 Jahren** zu einem **Besuch in unsere Studienambulanz** ein. Unser/-e Studienarzt/-ärztin nimmt bei der Untersuchung auch Blut aus der Fingerkuppe für einen Allergietest, macht Abstriche von der Nasen- und der Wangeninnenseite und sammelt eine Stuhlprobe beim Kind. Die Eltern füllen einen Fragebogen aus.



Welche Vorteile bringt die Studienteilnahme?

- ✓ Sie erhalten die Studienmilch **kostenlos**.
- ✓ Ihr Kind bekommt **zusätzliche Gesundheitsuntersuchungen**, das Ergebnis des Allergietests wird Ihnen zugeschickt.
- ✓ Sie können die Beratung eines/-r Studienarztes/-ärztin bei einer **wöchentlichen Telefonsprechstunde** kostenfrei in Anspruch nehmen
- ✓ Sie leisten durch Ihre Teilnahme einen wichtigen **Beitrag zur Vorbeugung von Asthma und Allergien**, auch für die kommenden Generationen.
- ✓ Sie erhalten nach Abschluss der Studie ein **Gesundheitstagebuch**, das alle Ihre wöchentlichen Einträge enthält.

Welche Nachteile entstehen durch die Teilnahme?

MARTHA-Familien haben einen geringen Zeitaufwand: Die **3 Ambulanzbesuche** dauern jeweils ca. 1 Stunde, der **wöchentliche Fragebogen** ca. 2 bis 5 Minuten. Alle 4 Wochen dauert der Fragebogen ca. 10 Minuten und 4 Mal im Jahr ca. 30 Minuten. Durch die Studienteilnahme sind keine gesundheitlichen Risiken für Ihr Kind zu erwarten.

Wie steht es mit dem Datenschutz?

Alle Ihre Angaben unterliegen dem Datenschutz. Sie werden **sicher verschlüsselt und vertraulich** gehandhabt.

Wer zahlt diese Studie?

Die MARTHA Studie wird **finanziert** durch **Spendengelder** von „**Longfonds**“:

Die niederländische Lungenstiftung ist eine **Patientenorganisation für Betroffene von Asthma und/oder Lungenerkrankungen, die eine Welt ohne Asthma erreichen möchte**.

Das Milchpulver wird für die Studienzwecke kostenlos von einer Molkereigenossenschaft zur Verfügung gestellt.

Wie können Sie sich beteiligen?

Wir bitten Sie um Ihre **Kontaktdaten** und um Ihre **schriftliche Einwilligung in die Studienteilnahme Ihres Kindes**. Unser Studienteam wird Ihnen in den kommenden 6 Monaten weitere Informationen zur Studie zukommen lassen und mit Ihnen die Einladung zum ersten Ambulanzbesuch abstimmen.

Vielen Dank für Ihr Interesse!

Prof. Dr. Dr. h.c. E. von Mutius **Prof. Dr. M. Ege**

MARTHA Studienzentrum München

Dr. von Haunersches Kinderspital

Klinikum der Universität München (KUM)

Ludwigs-Maximilians-Universität München (LMU)

Lindwurmstraße 4

80337 München



MARTHA

Milch gegen Asthma



Die Studie zur Prävention von Asthma und Allergien

Eine Kooperation des

Dr. von Haunerschen Kinderspitals München,
Klinikum der Universität München,
mit der
Kinderuniversitätsklinik Regensburg, Ostbayern

Kontakt MARTHA Studienzentrum München:
Telefonnummer: 089 4400 57930
EMAIL: martha-studie@med.uni-muenchen.de
Website: <http://www.martha-studie.de/>

